

# BIPoC Healing Space

Therapeut:innen-Suche



[bipoc-healing-space.de](http://bipoc-healing-space.de)  
[info@bipoc-healing-space.de](mailto:info@bipoc-healing-space.de)

## Dein Zugang zu BIPoC-sensibler Therapie

Organisiert von:



Gefördert von:



Gefördert von:

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Stadt Köln

## UNSERE GESCHICHTE

Im Jahr 2020 erhielt die ISD Köln zahlreiche Anfragen von Menschen, vorwiegend aus der Schwarzen Community, die auf der Suche nach psychotherapeutischer Unterstützung waren. Die Lokalgruppe ISD Köln gehört zur Initiative Schwarzer Menschen in Deutschland e.V. (ISD).

Die Anfragen bezogen sich häufig auf die Suche nach BI-PoC-Therapeut:innen, in der Hoffnung auf Unterstützung durch die ISD Köln. Eine engagierte ISDlerin entschied sich kurzerhand, passende Therapeut:innen zu finden – zunächst durch Schwarmintelligenz und Eigenrecherche.

Im Laufe der Zeit wuchs die Liste, und die Anzahl der Anfragen stieg weiter an. Seitdem ist eine Gruppe von 1–3 Personen ehrenamtlich damit beschäftigt, diese Anfragen unter selbst auferlegter Schweigepflicht zu beantworten.

Die ursprüngliche Idee, nur Therapeut:innen aus Köln und Umgebung zu listen, wurde schnell aufgegeben, da die Nachfrage nach BI-PoC-Therapeut:innen über die Region hinausging. Aus dieser Initiative entstand schließlich die BI-PoC Healing Space Website.

### Unsere Schwerpunkte:

- BI-PoC-Therapeut:innen
- Regelmäßige Kursangebote für Körper, Seele und Geist
- Rassismuskritische Therapie
- Therapie in verschiedenen Sprachen
- LGBTQ\*-freundliche Angebote

*BI-PoC steht für Black, Indigenous and People of Color. Es handelt sich um einen Sammelbegriff, der nicht-weiße Menschen beschreibt und ethnische Gruppen bezeichnet, die oft marginalisiert oder diskriminiert werden.*

## SO KANNST DU DEINE ANFRAGE NACH THERAPEUT:INNEN AN UNS RICHTEN

Suchende können das Support-Team über die Website <https://www.bipoc-healing-space.de> per E-Mail kontaktieren. Basierend auf den gemachten Angaben suchen wir ein bis drei passende Therapeut:innen heraus.

### Benötigte Angaben:

- Stadt
- Therapieschwerpunkt
- Privat- und/oder gesetzlich versichert

- Präsenz- und/oder Online-Therapie
- Gewünschte Sprache
- Gender der Therapeut:in

Die Anfrage erfolgt möglichst barrierefrei und anonym, daher benötigen wir keine Informationen zum Grund der Suchanfrage. Bitte beachte, dass eine Antwort 3–4 Wochen dauern kann. Wir bitten um Geduld.

## ZUGANG ZU RASSISMUSKRITISCHER UND KULTURSENSIBLER THERAPIE

Es ist wichtig, den Zugang zu BI-PoC-Therapeut:innen zu ermöglichen, da Menschen mit Rassismuserfahrungen und intersektionalen Identitäten oft spezifische Herausforderungen erleben. Unser Angebot soll die Barrieren für den Therapiebeginn so niedrig wie möglich halten und psychische Erkrankungen in der BI-PoC-Community enttabuisieren.

Rassismus, Diskriminierung und Migrationserfahrungen hinterlassen oft tiefe Spuren in der psychischen Gesundheit. BI-PoC-Therapeut:innen bringen nicht nur das nötige Fachwissen mit, sondern teilen oft einen ähnlichen kulturellen Hintergrund und haben selbst Rassismuserfahrungen gemacht. Dies schafft eine tiefere Ebene des Verständnisses und der Empathie.

Der Zugang zu BI-PoC-Therapeut:innen ermöglicht es Menschen, in einem sicheren Raum über ihre Erfahrungen zu sprechen, ohne Angst vor Unverständnis oder Mikroaggressionen zu haben. Ein rassismuskritischer Ansatz in der Therapie ist essenziell, um strukturelle und alltägliche Diskriminierung als Teil der psychischen Belastung zu erkennen.

Darüber hinaus kann die Möglichkeit, in der Muttersprache oder einer kulturell vertrauten Sprache zu sprechen, das Gefühl von Sicherheit und Zugehörigkeit stärken und den Therapieerfolg fördern.

### Möchtest du als BI-PoC-Therapeut:in, Coach oder Berater:in mitwirken?

Du kannst dich auf unserer Website unter „Kontakt“ registrieren. Wir freuen uns über Rückmeldung und Unterstützung!